

1.- HORARIS

- Els horaris de la competició seran els següents:

		MATI	TARDA
1ª JORNADA	14/07/2017	09:30	17:00
2ª JORNADA	15/07/2017	09:30	17:00
3ª JORNADA	16/07/2017	09:30	17:00

2.- ESCALFAMENT

- **L'accés a l'instal·lació serà a les 07:45 hores al matí i a les 15:15 hores a la tarda.**

- Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.
- La última mitja hora els carrers 1 i 8 seran exclusivament per esprints i els carrers 0 i 9 per sèries a ritme.
- Una vegada acabada la sessió del matí la piscina **NO** es podrà utilitzar.
- Una vegada acabada la sessió de la tarda es podrà fer us de la piscina per suavitzar.
- Es podrà fer ús de la piscina coberta de 25 m. de la instal·lació per escalfar i per suavitzar.

3.- BAIXES I CANVIS

- Els nedadors/es que no es presentin en una prova no podran nedar en tota la jornada.

4. COMPETICIÓ

- Els nedadors una vegada hagin acabat de nedar la prova es mantindran dins de l'aigua fins que es doni la sortida excepte en les proves de relleus.

5.- FINALS I CONTRARRELOTGE

- Les proves de 50,100 i 200 m. tindran eliminatòries pel matí, i finals A i B de per la tarda.
- La resta de proves es faran contrarellotge en sessions de matí i tarda.
- Es recorda que tindran accés a les finals un mínim de 10 nedadors de categoria júnior amb llicència FCN dels 20 participants, a excepció de les proves de 50 m. que no hi haurà límit.

6.- RELLEUS

- La composició dels relleus s'haurà d'entregar 30 minuts abans de l'inici de la competició.

7.- PRECAMBRA DE SORTIDES (Noves normatives F.I.N.A: N.3.2.4 i N.1.5)

- Els nedadors hauran d'estar en la precambra de sortides 20 minuts abans de l'inici de la seva prova per realitzar la inspecció sobre la normativa dels banyadors.

8.- CAMBRA DE SORTIDES

- Una vegada feta la inspecció en la precambra, els nedadors/es hauran d'esperar a la cambra de sortides fins que se'ls cridi per nedar la seva sèrie.

7.- CAMBRA DE SORTIDES

- Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida dues sèries abans en les proves de 50, 100, 200 i 400 i una sèrie abans de les proves de 800 i 1500.

8.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

9.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. (GR.5 FINA Swimwear rules)

<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>

Valid for the period from 01 January 2016 to 31 December 2016.

10.- RESULTATS

- Els resultats de la competició es podran trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació: www.natacio.cat, a la finalització de cada jornada.

11.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:

- El Director de Competició
- Un membre de la F.C.N.
- El Jutge Àrbitre de la competició
- Un representant del club organitzador
- Un representant escollit per sorteig dels equips participants