



REGLAMENT D'AIGÜES OBERTES

2017 – 2021

(Actualització a partir del 13 de setembre de 2017)



REGLAMENT DE NATACIÓ D'AIGÜES OBERTES

SUMARI

NAO 01 – AIGÜES OBERTES: DEFINICIONS.	2
NAO 02 – OFICIALS.	2
NAO 03 – OBLIGACIONS DELS OFICIALS.	2
NAO 04 - LA SORTIDA.	7
NAO 05 – LA SEU.	8
NAO 06 - LA CURSA.	9
NAO 07 – ARRIBADA DE LA CURSA.	11
Annex I: Reglamentació FINA aplicable a les competicions FCN	13
Annex II: Normes màster d'aigües obertes	15
Annex III: Marcar nedadors i senyals amb els mans	16

Tots els Campionats del Món, Copes del Món i competicions de la FINA seran regits per les normes de la FINA.

NAO 1 DEFINICIONS

NAO 1.1 NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES es definirà com una competició que tingui lloc en rius, llacs, canals o mars, excepte per a proves o competicions de 10 km.

NAO 1.1.1 NATACIÓ MARATÓ es definirà com qualsevol competició en aigües obertes de 10 Km.

NAO 1.2 El límit d'edat per a totes les proves d'aigües obertes de la FINA serà de 14 anys. Es considerarà l'edat a 31 de desembre de l'any de la celebració de la competició.

NAO 2 OFICIALS

Per a les competicions d'aigües obertes es nomenaran els següents oficials:

- Un Àrbitre en Cap. (un per cursa)
- Àrbitres (mínim 2 i els addicionals necessaris proporcionalment al número d'inscrits a la cursa).
- Un Cap de Cronometradors i dos (2) Cronometradors.
- Un Cap de Jutges d'Arribades i dos (2) Jutges d'Arribades.
- Oficial de Seguretat.
- Oficial Mèdic.
- Oficial de Recorregut.
- Secretari de Cursa.
- Jutges de Cursa (un per participant), excepte en proves de 10 km o menys.
- Jutges de Viratge (un per cada gir o canvi de sentit)
- Jutge de la Plataforma d'Avituallament (quan aquesta plataforma existeixi)
- Jutge de Sortida
- Locutor
- Cap de Secretaria

NOTA: Cap oficial actuarà en més d'un lloc simultàniament. Sí podrà canviar a un altre lloc quan hagi acabat totes les funcions del lloc inicial.

NAO 3 OBLIGACIONS DELS OFICIALS

L'ÀRBITRE EN CAP ha de:

NAO 3.1 Tenir ple control i autoritat sobre tots els oficials; aprovarà la seva designació i els instruirà respecte de totes les normes relatives a la competició. L'àrbitre en Cap farà complir totes les normes i decisions de la FINA i decidirà totes les qüestions relacionades amb la realització de la prova o competició que la resolució de les quals no estigui prevista en les normes.

NAO 3.2 Tenir autoritat per intervenir en la competició per assegurar-se que s'observen les regles de la FINA.

NAO 3.2.1 En el cas que es donin condicions de risc que posin en perill la seguretat dels nedadors i dels oficials, juntament amb l'Oficial de seguretat, podrà parar la cursa.

NAO 3.3 Jutjar totes les reclamacions que facin referència a la competició que s'està duent a terme.

NAO 3.4 Prendre una decisió en els casos en què les decisions dels jutges i els temps registrats no estiguin d'acord.

NAO 3.5 Avisarà els nedadors que la sortida és imminent, aixecant una bandera i fent tocs de xiulet curts. Quan ho cregui oportú, amb la bandera, assenyalarà el jutge de sortides, indicant-li que la competició pot començar.

NAO 3.6 Desqualificarà qualsevol nedador per violació de les normes que observi personalment o d'aquelles que li siguin comunicades per qualsevol dels oficials autoritzats.

NAO 3.7 Assegurar-se que tots els oficials necessaris per a la realització de la prova o competició estan als seus llocs respectius. Pot designar substituïts per a qualsevol lloc on estiguin absents, no puguin actuar o actuïn de manera que no es consideri eficient. Pot designar oficials addicionals si ho considera necessari.

NAO 3.8 Rebre, abans i després de la cursa, tots els informes del Secretari de la cursa, del Cap de Secretaria, de l'Oficial de cursa i de l'Oficial de seguretat, per assegurar-se que s'han comptabilitzat tots els participants.

ELS ÀRBITRES han de:

NAO 3.9 Tenir autoritat per intervenir en la competició en qualsevol moment, per assegurar que es compleixen les regles de la FINA.

NAO 3.10 Desqualificar a qualsevol nedador per qualsevol violació del Reglament que observi personalment.

EL JUTGE DE SORTIDES ha de:

NAO 3.11 Fer començar la prova d'acord amb la regla NAO 4 seguint el senyal de l'Àrbitre en Cap.

EL CAP DE CRONOMETRADORS ha de:

NAO 3.12 Assignar almenys dos cronometradors a les seves posicions per a la sortida i l'arribada.

NAO 3.13 Assegurar-se que tots els cronometradors comproven i sincronitzen els seus rellotges amb els rellotges, 15 minuts abans de la sortida.

NAO 3.14 Recollir de cada cronometrador una targeta que mostrarà el temps registrat de cada nedador i, si cal, inspeccionar els seus cronòmetres.

NAO 3.15 Registrar o examinar el temps oficial a la targeta per cada nedador.

ELS CRONOMETRADORS han de:

NAO 3.16 Prendran el temps de cada nedador que els ha estat assignat. Els cronòmetres han de tenir memòria i capacitat d'impressió, i estaran certificats correctament a satisfacció del Comitè Directiu.

NAO 3.17 Engegar els seus cronòmetres al senyal de sortida i només aturar-los quan ho indiqui el Cap de Cronometradors.

NAO 3.18 Immediatament després de cada arribada, registrar el temps i el dorsal de cada nedador en la targeta de temps i lliurar-la al Cap de Cronometradors.

NOTA : Quan s'utilitzi equip automàtic, s'ha d'utilitzar el mateix equip complementari de cronometradors manuals.

EL CAP DE JUTGES D'ARRIBADES ha de:

NAO 3.19 Assignar una posició a cada Jutge d'Arribades.

NAO 3.20 Registrar i comunicar qualsevol decisió rebuda dels jutges durant la competició.

NAO 3.21 Recollir, després de la cursa, els fulls d'arribada, signats per cadascun dels Jutges d'Arribades, establir el resultat i els llocs, lliurant-los a l'Àrbitre en Cap.

NAO 3.22 Confirmar a cada Jutge de Cursa l'embarcació que ocuparà i indicar-li les seves obligacions

NAO 3.23 Registrar i comunicar qualsevol decisió rebuda dels jutges durant la competició.

NAO 3.24 Recollir, després de la cursa, els informes signats per cada Jutge de Cursa amb les incidències observades durant la cursa i lliurar-los a l'Àrbitre en Cap.

ELS JUTGES D'ARRIBADA (dos), han de:

NAO 3.25 Estar col·locats a la línia d'arribada, on tindran clarament una visió clara de l'arribada.

NAO 3.26 Registrar, després de cada arribada, el lloc dels nedadors, d'acord amb les instruccions rebudes.

NOTA: Els jutges d'arribades no poden actuar com a cronometradors en la mateixa prova.

CADA JUTGE DE CURSA ha de:

NAO 3.27 Estar situat en una embarcació d'escorta per a la seguretat (quan sigui aplicable), assignada per sorteig, immediatament abans de la sortida, de manera que pugui observar en tot moment el nedador que li ha estat assignat.

NAO 3.28 Assegurar-se en tot moment que es compleixen les normes de la competició. Qualsevol violació de les normes haurà de registrar-se per escrit i informar-ne a un àrbitre al més aviat possible.

NAO 3.29 Tindran el poder d'ordenar a un nedador que surti de l'aigua en expirar el temps límit donat per l'àrbitre en Cap.

NAO 3.30 Assegurar-se que el nedador que li ha estat designat no pren avantatge injustament ni obstaculitza de forma antiesportiva cap altre nedador, i si la situació ho requereix, indicar al nedador que mantingui la distància amb qualsevol altre nedador.

EL JUTGE DE VIRATGES ha de:

NAO 3.31 Estar col·locat de manera que pugui assegurar-se que tots els nedadors executen els girs tal com s'indica en les instruccions de la competició, i tal com s'hagi indicat en la reunió prèvia.

NAO 3.32 Registrarà qualsevol infracció en els procediments de viratge als fulls de registre que se'ls hauran lliurat, i indicarà la infracció en el moment en què es produeixi, mitjançant xiulets. Posteriorment, i de forma immediata, comunicarà la infracció a l'Àrbitre en Cap.

NAO 3.33 Quan acabi la prova, entregará el full signat al Cap de Jutges d'Arribades.

L'OFICIAL DE SEGURETAT ha de:

NAO 3.34 Ser el responsable, davant de l'àrbitre en Cap, de tots els aspectes de seguretat relacionats amb la realització de la competició.

NAO 3.35 Comprovar que tota la cursa, especialment en relació a la sortida i la zona d'arribades, és segura, apropiada i lliure de qualsevol mena d'obstrucció.

NAO 3.36 Ser responsable d'assegurar que hi ha disponible suficient plantilla encarregada de la seguretat durant la competició per donar suport complet a l'embarcació de seguretat.

NAO 3.37 Proporcionar a tots els nedadors, abans de l'inici de les proves, una taula de marees/corrents que n'indiquin els horaris i els efectes que poden tenir sobre els nedadors en el transcurs de la cursa.

NAO 3.38 En col·laboració amb l'oficial mèdic, advertirà a l'àrbitre en Cap si, segons el seu criteri, les condicions no són apropiades per dur a terme la competició i donar les recomanacions adequades per a la modificació de la cursa o sobre la forma en què la competició s'està duent a terme.

L'OFICIAL MÈDIC ha de:

NAO 3.39 Ser responsable davant l'Àrbitre en Cap de tots els aspectes mèdics relacionats amb la competició i els competidors.

NAO 3.40 Informar els serveis mèdics locals de la naturalesa de la competició i garantir que les possibles víctimes puguin ser evacuades a un centre mèdic tan ràpidament com sigui possible.

NAO 3.41 En col·laboració amb l'oficial de seguretat, comunicar a l'Àrbitre en Cap si, al seu parer, les condicions no són apropiades per dur a terme la competició i donar les recomanacions adequades per a la modificació de la cursa o sobre la forma en què la competició s'està duent a terme.

L'OFICIAL DE LA CARRERA ha de:

NAO 3.42 Ser responsable davant el Comitè Directiu de la vigilància correcta de la cursa.

NAO 3.43 Assegurar que les zones d'arribades i sortides estan correctament senyalitzades i que tot l'equip s'ha instal·lat i està treballant correctament.

NAO 3.44 Assegurar que tots els girs estiguin correctament senyalitzats i controlats abans del començament de la prova.

NAO 3.45 Amb l'Àrbitre i l'Oficial de Seguretat, inspeccionar el curs de la carrera i les senyalitzacions abans del començament de la competició.

NAO 3.46 Assegurar que els Judges de Viratges estan als seus llocs abans del començament de la competició i informar d'això a l'Àrbitre en Cap.

EL SECRETARI DE CARRERA ha de:

NAO 3.47 Reunir i preparar els participants abans de cada prova i assegurar-se tenir les instal·lacions apropiades per a tots els nedadors a la finalització de la mateixa.

NAO 3.48 Assegurar que cada participant està identificat correctament amb el seu dorsal i que tots els nedadors s'han arreglat les ungles de mans i peus i no porten Cap joia, inclosos rellotges.

NAO 3.49 Assegurar que tots els nedadors estiguin presents a la cambra de sortides, amb el temps requerit abans de la sortida.

NAO 3.50 Mantenir els nedadors i els oficials informats del temps que queda abans de la sortida en intervals apropiats fins als últims cinc minuts, durant els quals es donarà un avís cada minut.

NAO 3.51 Ser responsable d'assegurar que tota la roba i l'equip deixat a les zones de sortida sigui traslladat a la zona d'arribada i es manté segur.

NAO 3.52 Assegurar que tots els participants que surten de l'aigua a l'arribada tindran l'equip bàsic necessari per a la seva seguretat, si els seus propis acompanyants no hi són en aquell moment.

EL CAP DE SECRETÀRIA ha de:

NAO. 3.53 Registrar els abandonaments de la prova, transcriure els resultats en els formularis oficials i portar la puntuació per equips de la forma adequada.

NAO 3.54 Informar l'Àrbitre en Cap de qualsevol infracció en una targeta signada, detallant la prova i la regla infringida.

CADA JUTGE DE PLATAFORMA DE AVITUALLAMENT ha de:

NAO 3.55 Ser responsable de la gestió de l'activitat i de l'actuació dels representants dels nedadors autoritzats presents a la plataforma, d'acord amb les normes de la FINA.

NAO 4. LA SORTIDA

NAO 4.1 Totes les competicions en Aigües Obertes començaran amb tots els participants sobre una plataforma fixa o a l'aigua, amb la suficient profunditat per començar la prova al senyal de sortida.

NAO 4.1.1 Quan la sortida sigui des d'una plataforma fixa, els nedadors tindran assignada una posició en aquesta plataforma, que serà determinada per sorteig.

NAO 4.2 Abans de la sortida, el secretari de la carrera mantindrà els participants i oficials informats de l'hora a intervals apropiats, i a intervals d'un minut durant els últims cinc minuts.

NAO 4.3 Quan el nombre d'inscripcions ho aconselli, se separaran les sortides de les curses masculines i femenines. En aquest cas, les proves masculines començaran sempre abans que les proves femenines.

NAO 4.4 La línia de sortida ha d'estar clarament definida per alguna senyalització aèria o per un equip portàtil a nivell de l'aigua.

NAO 4.5 L'Àrbitre en Cap indicarà, per mitjà d'una bandera mantinguda enlaire i xiulets curts, quan la sortida sigui imminent, i indicarà que la competició està sota les ordres del jutge de sortides senyalant-lo amb la bandera.

NAO 4.6 El jutge de sortides estarà col·locat de manera que sigui clarament visible per tots els participants.

NAO 4.6.1 A l'ordre de " preparats" del jutge de sortides, els nedadors s'hauran de col·locar a la línia de sortida, si no hi hagués plataforma de sortida, o amb almenys un peu a la part davantera de la plataforma en cas que n'hi hagués.

NAO 4.6.2 El jutge de sortides donarà el senyal de sortida quan ell consideri que tots els nedadors estan preparats.

NAO 4.7 El senyal de sortida serà audible i visual.

NAO 4.8 Si en opinió de l'Àrbitre en cap, s'ha obtingut un avantatge injust a la sortida, al nedador infractor se li mostrarà una bandera groga o vermella d'acord amb la regla NAO 6.3.

NAO 4.9 Totes les embarcacions d'escorta de seguretat estaran col·locades abans de la sortida de manera que no puguin interferir amb cap nedador, i si recullen els seus nedadors per darrere, navegaran evitant maniobrar a través de la zona de nedadors.

NAO 4.10 Encara que poden nedar junts, en tots els altres temes, les competicions d'homes i dones es tractaran com a proves separades.

NAO 5. LA SEU

NAO 5.1 Els Campionats del Món i proves FINA seran per a distàncies d'Aigües Obertes de 25 km, 10 km i 5 km, la seu i recorreguts seran aprovats per la FINA.

NAO 5.2 La prova es desenvoluparà en aigua salada o dolça que no es vegi afectada per forts corrents o mareas.

NAO 5.3 Les autoritats locals encarregades de la salut i la seguretat han d'emetre un certificat que l'aigua és apropiada per al seu ús. En termes generals el certificat haurà d'estar relacionat amb la puresa i amb la seguretat física, a part d'altres consideracions.

NAO 5.4 La profunditat mínima l'aigua en qualsevol punt de la cursa serà d'1.40 m.

NAO 5.5 La temperatura de l'aigua ha de ser **mínim de 16 ° C i màxim de 31 ° C**. S'ha de comprovar el dia de la competició, 2 hores abans de la sortida, a la meitat del recorregut i a una profunditat de 40 cm. Aquest control s'ha de fer en presència d'una Comissió formada per les següents persones: un Àrbitre, un membre del Comitè Organitzador i un entrenador dels equips participants, designats durant la Reunió Tècnica.

NAO.5.5.1 L'oficial de Seguretat comprovarà la temperatura de l'aigua periòdicament durant la carrera.

NAO 5.6 Tots els viratges / canvis de la cursa s'indicaran clarament. Les boies que indiquen canvis de direcció de la cursa hauran de tenir un color diferent a les boies que guien la cursa.

NAO 5.7 En cadascun dels girs de la cursa s'hi situarà una embarcació o plataforma clarament senyalitzada amb un jutge de viratges, de manera que no obstaculitzi la visibilitat del nedador al viratge.

NAO 5.8 Totes les plataformes d'avituallament, equips de viratges i plataformes dels jutges de viratges estaran fixades de forma segura en les seves posicions i no sotmeses a marees, vents o altres moviments.

NAO 5.9 L'aproximació final a l'arribada estarà clarament definida amb senyalitzadors d'un color distintiu, canalitzant el final de la cursa.

NAO 5.10 L'arribada estarà clarament definida i senyalitzada amb un cartell vertical.

NAO 6. LA CARRERA

NAO 6.1 Totes les competicions d'aigües obertes seran proves en estil lliure. Els nedadors estan obligats a completar la cursa respectant les boies de gir i els límits del recorregut.

NAO 6.2 Els jutges de Carrera advertiran els nedadors que en la seva opinió s'aprofitin de l'estela oberta per l'embarcació d'escorta.

NAO 6.3 Procediment de desqualificació

NAO 6.3.1 Si en opinió de l'Àrbitre en Cap o un dels Àrbitres, qualsevol nedador, o el seu representant autoritzat, o el seu vaixell d'escorta, adquireixen avantatge en cometre alguna infracció del reglament o contactar intencionadament amb algun nedador, s'aplicarà el procediment següent :

1a Infracció:

Es mostrarà una bandera groga i una cartolina amb el número del nedador per indicar i informar-lo que ha infringit les normes.

2a Infracció:

Es mostrarà una bandera vermella i una cartolina amb el nombre del nedador per part de l'Àrbitre (NAO 3.6), per indicar i informar-lo que ha infringit les normes per segona vegada. El nedador serà desqualificat i haurà d'abandonar immediatament l'aigua, pujar al vaixell d'escorta i no seguir nedant.

NAO 6.3.2 Si en opinió d'un Àrbitre, una acció d'un nedador, o del seu vaixell d'escorta o del seu representant autoritzat es considera "antiesportiva", l'Àrbitre desqualificarà immediatament el nedador involucrat.

NAO 6.4 L'embarcació d'escorta de seguretat maniobrarà de manera que no obstrueixi ni es col·loqui directament per davant d'un altre nedador i així evitar que el nedador assignat prengui un avantatge injust aprofitant la seva estela.

NAO 6.5 L'embarcació d'escorta de seguretat intentarà mantenir una posició constant, de manera que el nedador vagi situat al costat o per davant de la mateixa.

NAO 6.6 Estar dret al fons durant la carrera no desqualificarà un nedador, però no està permès caminar o saltar.

NAO 6.7 Amb l'excepció del que es diu a la NAO.6.6 anterior, els nedadors no rebran suport de cap objecte fix o que suri, i no tocaran intencionadament o seran tocats per la seva embarcació o la tripulació.

NAO 6.7.1

L'assistència d'un metge oficial a un nedador per a un esgotament físic, sempre hauria d'estar per sobre de les regles oficials de la desqualificació per "contacte intencionat" amb un nedador (NAO 3.1)

NAO 6.8 En les carreres en què s'utilitzin embarcacions d'escorta, cadascuna d'elles portarà un jutge de carrera, una persona d'elecció del nedador i la mínima tripulació requerida per manejar-la.

NAO.6.8.1 Cada embarcació d'escorta portarà el dorsal del nedador de manera que sigui visible per tots dos costats de la mateixa, així com la bandera nacional de la federació corresponent.

NAO.6.9 Cada embarcació de seguretat portarà suficient personal de seguretat qualificat i la tripulació mínima necessària per manejar-la.

NAO 6.10 Cap nedador podrà utilitzar o portar cap dispositiu que pugui ajudar a la seva velocitat, resistència o flotabilitat. Podrà utilitzar banyador autoritzat, ulleres, un màxim de dos (2) casquets de bany, pinces de nas i taps a les orelles.

NAO 6.11 Els nedadors podran utilitzar greix i una altra substància, sempre que no sigui, en opinió de l'Àrbitre en Cap, excessiva.

NAO 6.12 No es permet que una altra persona que entri a l'aigua ajudi el nedador a mantenir el ritme.

NAO 6.13 Es permet al representant del nedador entrenar i donar instruccions des de la plataforma d'avituellament o des del vaixell escorta de seguretat. No es permet utilitzar xiulet.

NAO 6.14 Quan s'estigui alimentant els nedadors, podran utilitzar la Norma NAO 6.6 sempre que no infringeixi la norma NAO 6.7.

NAO.6.15 No es permet llançar objectes als nedadors des de la plataforma d'avituallament, inclòs el propi aliment. Els nedadors podran rebre la seva alimentació directament del seu representant, utilitzant una perxa o amb la mà.

NAO.6.16 Els pals o perxes d'avituallament no han d'excedir de 5 metres de longitud quan estiguin esteses. Cap objecte, corda o cable ha de penjar del final dels pals o perxes, excepte les banderes nacionals. Les banderes nacionals permeses han d'estar enganxades als pals o perxes, però no han d'excedir de 30 cm x 20 cm de mida.

NAO. 6.17 En totes les proves, els límits de temps s'aplicaran després d'acabar el primer nedador, de la manera següent :

15 minuts per cada 5 Km (o fracció) amb un límit màxim de 120 minuts.

NAO.6.17.1 Els nedadors que no acabin la prova en el temps límit, seran trets de l'aigua, llevat que l'Àrbitre en Cap permeti al nedador que finalitzi la prova fora dels temps establerts, però no puntuarà ni tindrà opció a premi.

NAO 6.18 Suspensió per una emergència:

NAO 6.18.1 En els casos de suspensió per una emergència de les proves de 10 Km o menys, la prova haurà de començar de nou des del principi al més aviat possible.

NAO 6.18.2 En els casos de suspensió per una emergència de les proves de més de 10 Km, on s'hagin disputat almenys tres (3) hores de cursa, la classificació final serà comunicada per l'Àrbitre en Cap. Si la cursa porta menys de 3 hores, aquesta haurà de començar de nou des del principi al més aviat possible.

NAO 7. L'ARRIBADA DE LA CARRERA

NAO 7.1 L'àrea que porta al dispositiu d'arribada ha d'estar clarament marcada per files o boies que s'estrenyeran a mesura que es vagi acostant al mur d'arribada. L'embarcació acompanyant de seguretat haurà de quedar-se estacionada a la zona propera a l'entrada de la línia d'arribada per assegurar que només el vaixell autoritzat per fer-ho entra o creua aquesta entrada.

NAO 7.2 El dispositiu d'arribada haurà de ser, sempre que sigui possible, un mur vertical de 5 metres d'ample, fixat, si cal, per dispositius de flotació assegurats de manera que no els pugui moure el vent, la marea o la força d'un nedador que colpegi el mur. L'arribada s'ha de filmar i gravar per ambdós costats i des de dalt, amb un sistema de vídeo que inclogui funció de càmera lenta, que es reproduïx amb facilitat i que inclogui sistema de cronometratge.

NAO 7.2.1 Quan s'usa l'Equip Oficial Automàtic per cronometrar les competicions d'acord amb la Regla N.11, cal afegir obligatòriament a aquest equip la tecnologia d'un microxip capaç de subministrar temps parcials. L'ús de la tecnologia del microxip és obligatori per a les competicions dels Campionats del Món i Jocs Olímpics. La tecnologia del microxip registrarà oficialment els temps en dècimes de segon. La classificació final serà determinada per l'Àrbitre en Cap a base de la informació dels Jutges d'Arribades i el vídeo oficial.

NAO 7.2.2 És obligatori per a tots els nedadors portar al llarg de la prova un microxip posat en cada canell, en forma de polsera. Si un nedador perd un microxip, el Jutge de Carrera o un altre oficial autoritzat informará immediatament a l'Àrbitre en cap, qui indicarà a l'oficial responsable en l'aigua que procedeixi a la seva substitució. Qualsevol nedador que finalitzi la carrera sense almenys un microxip serà desqualificat.

NAO 7.2.3 Quan en l'arribada d'una Competició d'Aigües Obertes estigui disponible una paret vertical, els nedadors han de tocar la paret vertical per finalitzar la prova. Qualsevol nedador que no toqui la paret vertical serà desqualificat.

NAO 7.3 Els Jutges d'Arribades i els Cronometradors estaran col·locats de manera que puguin observar l'arribada en tot moment. L'àrea en la qual s'hagin ubicat ha de ser per al seu ús exclusiu.

NAO 7.4 S'haurà de fer tot el possible perquè el representant del nedador que ocupa l'embarcació de seguretat pugui desembarcar per reunir-se amb el nedador després que aquest surti de l'aigua.

NAO 7.5 En sortir de l'aigua, els nedadors poden sol·licitar assistència. Els nedadors només han de ser tocats si clarament demostren una necessitat o demanen ajuda.

NAO 7.6 Un membre de l'equip mèdic ha d'examinar el nedador quan surti de l'aigua. S'ha de disposar d'una cadira en què el nedador pugui seure mentre es fa la valoració.

NAO 7.7 Un cop acabada la valoració mèdica, els nedadors han de tenir accés a la zona de refrescos.

ANNEX I

Reglament FINA aplicable a les competicions de la FCN

GR 5 BANYADORS

GR 5.1 La indumentària de tots els competidors (banyador, casquet i ulleres) seran de bon gust moral i adequada a la disciplina esportiva individual, i no durà cap símbol que pugui ser considerat ofensiu.

GR 5.2 Els banyadors no han de ser transparents. Es permet portar dos (2) casquets de bany.

GR 5.3 L'àrbitre en Cap té autoritat per excloure qualsevol competidor que el seu banyador o pintures en el cos no compleixi la normativa vigent.

GR 5.4 Abans que un banyador de nou disseny, elaboració o material sigui utilitzat en competició haurà de ser presentat pel fabricant a la FINA per a la seva aprovació.

GR 7 SUBSTITUCIONS, DESQUALIFICACIONS I RETIRATS

GR 7.5 Si a una falta d'un esportista li segueix un error d'un oficial, la falta de l'esportista no serà tinguda en compte.

GR 8 PROHIBICIÓ DE FUMAR

En totes les competicions internacionals, Campionats d'Espanya i, en general, en totes les competicions no estarà permès fumar en les àrees designades per als competidors, ni abans ni durant les competicions.

BL 8 BANYADORS

BL 8.1 Tots els banyadors utilitzats en Jocs Olímpics i competicions regulades per la FINA, campionats d'Espanya i, en general, en totes aquelles competicions organitzades per la FCN (en piscina i aigües obertes) hauran d'estar aprovades per la FINA, d'acord amb les regles i procediments establerts en el document FRSA (requisits establerts per FINA per l'aprovació del vestit de bany) emès per l'oficina de FINA i vàlid a la data de la seva aprovació. Després del procediment d'aprovació portat a terme per la Comissió corresponent, la FINA publicarà cada any, abans del 31 de desembre, la llista de banyadors vàlids a partir de l'1 de gener de l'any següent.

BL 8.2 En les competicions de natació en piscina i aigües obertes, l'esportista haurà d'utilitzar un sol banyador, que podrà ser d'una o dues (2) peces. Cap element addicional, com cintes (terapèutiques) en els braços i cames, podrà ser considerat part del banyador. Tots els banyadors (incloent els tèrmics per aigües obertes) han de complir els requisits establerts en aquesta normativa i en el document FRSA.

BL 8.3 Per a les competicions en piscina, els banyadors per a homes no s'estendran per sobre del melic ni per sota del genoll, i **per a les dones**, no cobrirà el coll, no s'estendrà més enllà de les espatlles ni s'entendrà per sota del genoll. Tots els banyadors han d'estar confeccionats amb material tèxtil.

BL 8.4 Per a les competicions d'aigües obertes amb una temperatura de l'aigua des de 20° C, els banyadors tant per homes com per dones no podran cobrir el coll, no s'estendran més enllà de les espatlles ni per sota dels turmells. En aquest cas, amb les condicions especificades, els banyadors per a competicions d'aigües obertes hauran de ser confeccionats amb els mateixos requisits aplicables als banyadors utilitzats en piscina.

BL 8.5 A partir de l'1 de gener de 2017, per a les **competicions en aigües obertes** amb una temperatura de l'aigua per sota dels 20°C, homes i dones podran utilitzar banyadors tèxtils (BL 8.4) o tèrmics (wetsuits). Quan la temperatura de l'aigua sigui inferior a 18°C, la utilització de banyadors tèrmics és obligatòria.

Pel que fa referència a aquesta normativa, els "wetsuits" són banyadors fets de material que proporciona aïllament tèrmic. Aquest banyadors per homes i dones cobriran completament el tors, espatlla i genolls. No s'estendran més enllà del coll, canells i turmells.

BL 8.6 Les normes BL 8.1 a la BL 8.5 seran també d'aplicació en les competicions d'aigües màster d'aigües obertes

Nota sobre BL 8.6: Es clarifica que tots els banyadors, tan tèxtils com tèrmics, que compleixin els requisits quant a la forma establerta en les normes BL 8.3 i en les BL 8.4 i BL 8.5 respectivament (per a competidors d'aigües obertes), es poden acceptar encara que no portin l'etiqueta d'aprovació de FINA, sempre que de forma evident compleixin els requisits establerts en relació al material aprovats per la FRSA. Això és aplicable als banyadors confeccionats amb material tèxtil permeable (és a dir, material de malla oberta, com cotó, niló, lycra o similars), sense tractament superficial que els faci densos, i banyadors tèrmics que expressament compleixin (per exemple l'indicat pel fabricant) amb els requisits de gruix establert. En cas de dubte en aquest aspecte, i en particular quan el banyador tèxtil o tèrmic s'hagi utilitzat per aconseguir un rècord del món, es podrà exigir a l'esportista una revisió posterior del mateix o la certificació oficial per part de l'oficina de FINA, enviant el banyador per a la verificació dels requisits que corresponguin.

BL 8.7 En les proves per equips en aigües obertes, tots els nedadors d'un mateix equip hauran d'utilitzar casquets del mateix color (que hauran de complir la normativa BL 9.3.7.3. de la FINA per a competicions internacionals).

ANNEX II

NORMES MÀSTER D'AIGÜES OBERTES

La natació en Aigües Obertes per a Màsters es definirà com qualsevol competició en la qual la distància a cobrir sigui més gran de 1500 metres i amb la inscripció reservada a nedadors Màsters. S'aplicaran els grups d'edat normals de la categoria Màster.

S'aplicaran les normes tècniques de Natació en Aigües Obertes incloses en el Reglament de Aigües Obertes de la FINA, amb les excepcions següents:

MOWS 1 Les proves de natació Màster en Aigües Obertes es realitzaran en una distància màxima de 5 km.

MOWS 2 Els grups d'edats de la Natació Màster en Aigües Obertes són els mateixos que els de Natació Màster per a proves individuals (MSW 1.1).

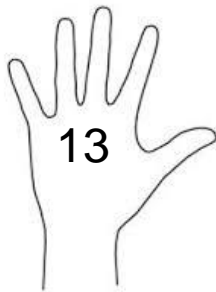
MOWS 3 La temperatura de l'aigua es mesurarà dins els 30 minuts abans de l'inici de la carrera i la mínima ha de ser de 18°C i la màxima de 31°C. La temperatura de l'aigua ha de ser certificada per l'Oficial de Seguretat aproximadament a la meitat del recorregut i a una profunditat de 40 cm.

MOWS 4 Serà obligatori per a tots els nedadors dur casquets de colors molt visibles.

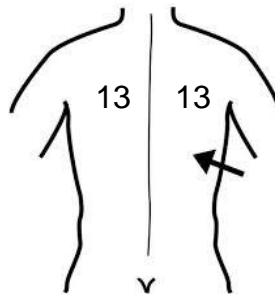
MOWS 5 En totes les proves d'Aigües Obertes Màster la seguretat de la competició serà d'importància primordial.

ANNEX III

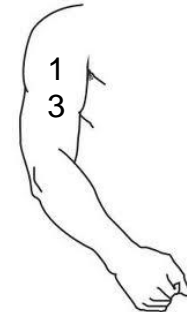
Marcar els nedadors



A LES DUES MANS

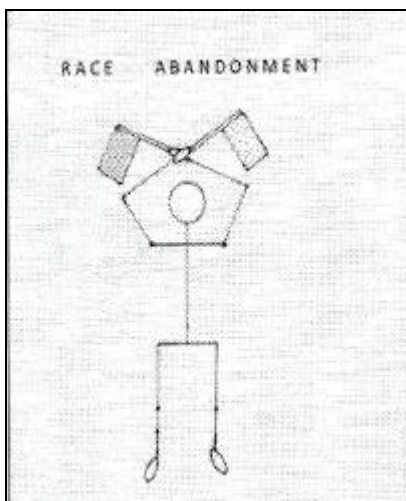


A LES DUES ESPATLLES

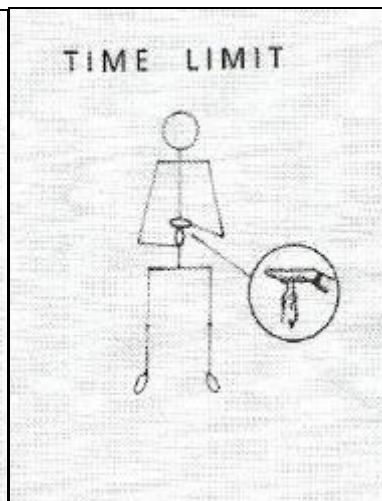


ALS DOS AVANTBRAÇOS

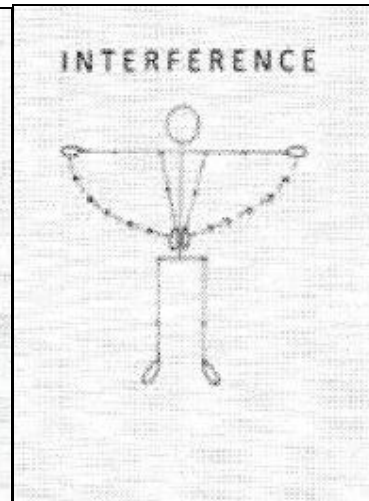
Senyals a realitzar amb les mans



NEDADOR RETIRAT



TEMPS LÍMIT



INTERFERÈNCIA / SEPARACIÓ